

Vårt Krokoms

En tidning om Krokoms kommun | Nr 1, 2026



Mamma Johanna Löfgren, pappa Hjalmar Odenstig och sonen Folke har flyttat till Krokoms kommun och en gård i Aspås.

Foto: Robert Henriksson

”Nu bor vi med våra intressen”

Det är en sådan där gnistrande vinterdag då allt känns möjligt. Solen står lågt över hästgarna i Aspås och den stora röda gården badar i ljus. Hästen sträcker mulen mot Johanna som ler och stryker den över huvudet. Bredvid henne står sonen Folke, trygg och nyfiken, och även sambon Hjalmar. Här, bland snö, djur och öppna vyer, har familjen Odenstig-Löfgren funnit sitt liv.

Vägen hit tog sin början i Göteborg, där Johanna Löfgren och Hjalmar Odenstig fann varandra under studietiden. Sju år blev det på västkusten innan kärleken tog dem vidare mot Stockholm och Nynäshamn. Men med tiden växte längtan norrut. En längtan efter naturen, närheten, lugnet, och så var det förstås hästarna.

Att köpa en hästgård söder om Stockholm var inte möjligt ekonomiskt. Johanna har sina rötter i Östersund och innan Folke skulle börja skolan ville de prova livet i Jämtland. Våren 2025 hyrde familjen ett hus i Dvårsätt för att känna efter hur det skulle vara att bo här.

Sedan dök den här hästgården upp. Och det gick snabbt. En vecka efter att de ställt ned flyttkartongerna i Dvårsätt var kontraktet på den nya gården i Aspås påskrivet. Johanna, Hjalmar, Folke, två hästar, en hund, två katter, fem hönor och en tupp fick

snabbt en självklar plats i Aspås. Folke fick nya kompisar, bland annat en i granngården. Ännu fler kompisar blev det när terminen startade på byskolan.

– Det är roligt att vara förälder här, det anordnas mycket för barn och det kostar inte skjortan med aktiviteterna, säger Hjalmar.

Han arbetar som anläggningsdykare över hela Sverige och är borta varannan vecka.

Hemma i köket i Aspås har pingisnätet gått sönder. Det stoppar inte Folke och Hjalmar som spelar pingis ändå. Hunden smyger runt och tittar nyfiket, katten jagar alla bortslagna pingisbollar.

Johanna arbetar på distans som projektledare inom IT. Hon beskriver hur mycket som händer för barnfamiljer i bygden, vilken fantastisk gemenskap det är och hur annorlunda vardagen blivit.

Folke har fått sin första riktiga vinter. Första längdturen, första slalomsvängen.



Det är roligt att vara förälder här, det anordnas mycket för barn och det kostar inte skjortan med aktiviteterna.

Nu är han ute nästan varje dag i spåren som grannarna dragit upp. I somras cyklade han pumptrack och badade mycket i Näldsjön. Ett av hans starkaste minnen från året i Jämtland är när morfar tog med honom till Landösjön och en röding högg efter bara några minuter.

Johanna återkommer till livskvalitén. Bara femtio meter från ytterdörren står hästarna i en hage. Häromdagen under lunchrasten tog hon med en häst på en galopptur i djupsnön.

– Förut pendlade vi till våra intressen, nu bor vi med våra intressen, säger Johanna.

Hjalmar märker en annan skillnad.

– Man är inte anonym längre. Folk är intresserade av vem man är.

När familjen får frågan vad de vill säga till andra som funderar på att flytta till Krokoms kommun svarar Hjalmar snabbt.

– Gör det.

Johanna fyller i att för dem är livskvalitet, natur, familj och intressen det viktigaste och därför var det självklart att de hamnade i Krokoms kommun.

Robert Henriksson

Just nu:

Undersökning om Krokoms kommun

Snart skickar vi ut en undersökning om varumärket Krokoms kommun till en del invånare i kommunen. Undersökningen hjälper oss att förstå hur ni upplever kommunen, vad vi kan bli bättre på och vilket intryck vårt varumärke gör. Om du får enkäten, ta gärna några minuter och svara. Dina synpunkter är värdefulla och bidrar till att vi kan utveckla vårt arbete framåt.



Det är dags för en promenad. Embla Ljungdahl från hemtjänsten håller armkrok med Bengt Håård, och ger både ett mänskligt och fysiskt stöd.

Embla och Bengt – två generationer, samma glädje

Embla Gauffin Ljungdahl knackar rejält på dörren innan hon öppnar och ropar: Hallå Bengt! Vi befinner oss i Hissmofors och Embla från hemtjänsten i Ås ger en stor kram till Bengt som sitter och tittar på OS i sin stora härliga soffa som han fått av grannen.

Bengt skiner upp i ett leende när Embla hälsar på. Det skiljer 60 år mellan Embla och Bengt, det är dock inget hinder för gemensamma ämnen och samtalen avlöser varandra

– Det är en av de största fördelarna i detta jobb, att man får ta del av så mycket livskunskap och historier, berättar Embla.

Bengt har nyligen fått internet, något han är väldigt glad över. Favoriten är Youtube och Bengt berättar ivrigt om sina favorit-

klipp: musik av Beatles, Rolling Stones och Beth Hart, och så förstås filmer där hundar och katter är snälla mot varandra.

Embla skrattar medhållandes när Bengt berättar med sin entusiasm vad han upptäckt.

Embla började på hemtjänsten som timvikare, allt fungerade bra vilket ledde till en månadsanställning. I hennes arbete åker hon runt med bil till de som har hemtjänst. Hon handlar, bäddar, tvättar, städar och som



Det är en av de största fördelarna i detta jobb, att man får ta del av så mycket livskunskap och historier.

i dag, kollar så allt är bra och har social tid som hon uttrycker det. Det vill säga att prata och umgås.

Bengt uppskattar mycket när hemtjänsten kommer förbi.

– Det är jättebra, det håller humöret uppe, säger Bengt samtidigt som han tittar mot Embla och ler.

Det är dags för en promenad. Embla går bredvid Bengt till dörren, hållandes armkrok och ger både ett mänskligt och fysiskt stöd. På med kläder och ut till rullatorn. Promenaden går längs vägen i Hissmofors, snön faller och samtalen mellan Embla och Bengt fortsätter. Bengt har bott i samma lägenhet i Hissmofors sedan 1969. Han har jobbat på sågen och pekar även ut var Allan Edwall bodde. Hela tiden går Embla vid hans sida.



Foto: Robert Henriksson



Det är en härlig stämning under besöket och det pratas om allt från OS till dagens väder.



Dagens promenad genom Hissmofors bjuder på historier och Bengt pekar bland annat ut var Allan Edwall bodde.

När de kommer hem och ska ta trappstegen upp mot lägenheten har snön fyllts på. Embla går före och sopar bort snön innan hon krockar arm med Bengt och går in i lägenheten.

Embla tycker att det bästa med jobbet är att få åka runt och se mycket, träffa människor, få höra historier och samla på sig livskunskap.

– Det är även roligt att få lön i slutet av månaden, säger Embla och skrattar.

Hon tog studenten i somras men har inte någon vårdutbildning utan fick lära sig allting i jobbet.

Bengt är åter i soffan med OS rullandes på teven. Embla ska bege sig vidare, ger Bengt en kram och säger hejdå.

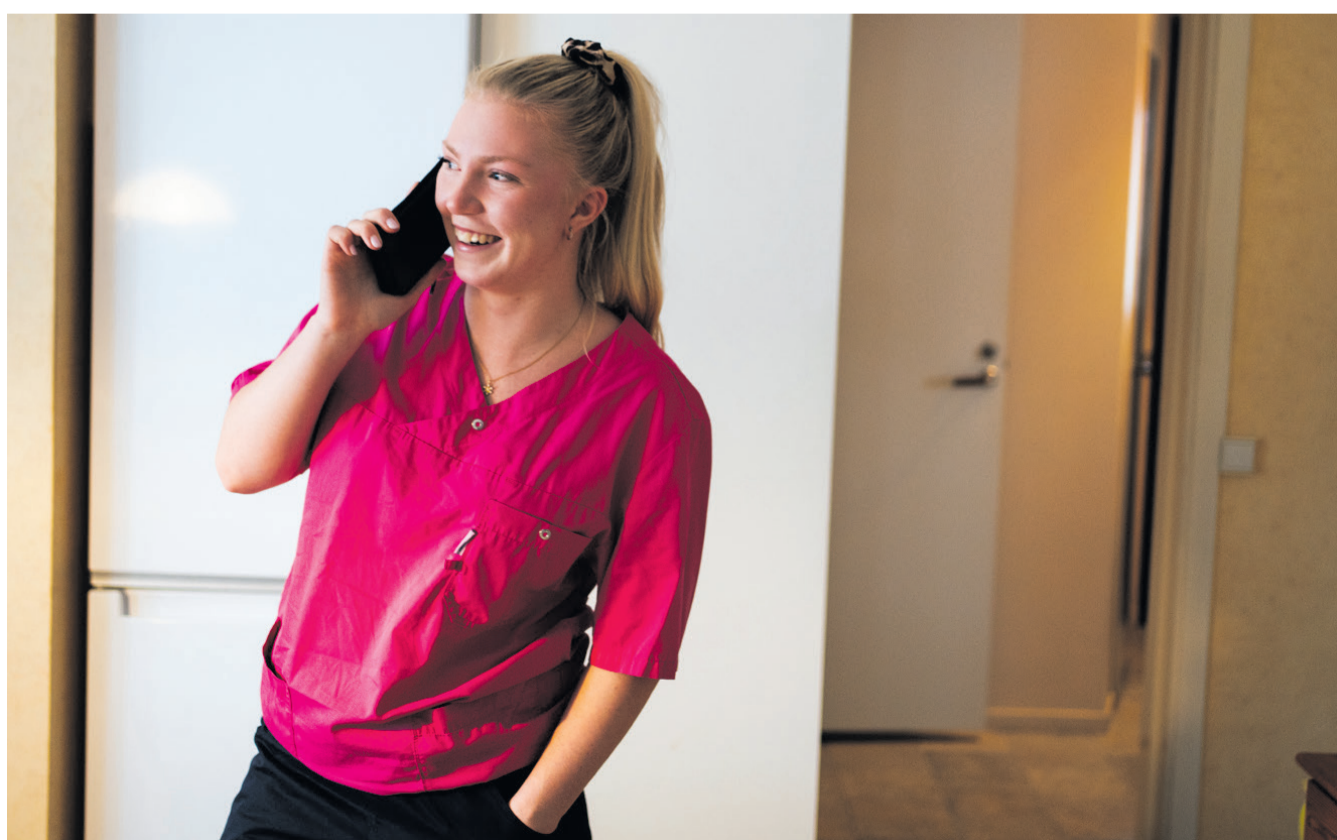
– I dag blev det tio härliga besök, säger Embla innan hon avslutar dagen.

Robert Henriksson

Vill du jobba inom hemtjänsten?

Just nu söker Krokoms kommun sommarvikarier för 2026.

Läs mer på krokom.se



"Det är även roligt att få lön i slutet av månaden", säger Embla Ljungdahl och skrattar.



Jesper Anderheim är en av de som jobbar på Föllinge Svets & Mekan i Föllinge, han bor även i bygden.

Foto: Robert Henriksson

Föllinge-verkstaden som formar relationer för bygden

Det första som möter efter tröskeln in till verkstaden i Föllinge är inte stålet, maskinerna eller det dovt ekande ljudet av arbete. Det är känslan av gemenskap och värme.

Här, i den 1800 kvadratmeter stora verkstaden i Föllinge, arbetar 25 personer tillsammans. Föllinge Svets & Mekan AB omsatte 33 miljoner 2025, men för VD:n och delägaren Andreas Larsson är det inte siffrorna som driver. Det är människorna. Bygden. Gemenskapen.

I lunchrummet står två pizzaugnar under mikrovågsugnarna. Det är bara en detalj i arbetet företaget gör för en stark gemenskap.

– Vi är som en familj. Vi känner till respektive, barn och intressen, sammanhållningen är viktig för oss, säger Andreas.

Han kom till företaget 2020, blev VD 2021 och delägare 2024. Det är tre delägare, alla jobbar i verkstaden, även om Andreas lägger det mesta av sin tid på kontoret. Drömmen är att växa till 50 miljoner i omsättning och 30 anställda.

– Jag vill få hit fler folk till byn.

Andreas berättar om hur en nyanställning ofta betyder mer än bara en person till bygden, det kan vara en familj som flyttar hit, barn som börjar skolan, nya människor som hittar hem i Föllinge.



Andreas Larsson, VD och delägare och Assar Torstensson, delägare och grundare.

– Jag driver företag mycket för bygden, inte för pengarna. Ska man ha en levande landsbygd ska man jobba i landsbygden.

Verksamheten är tredelad: svets- och legojobb, vatten och avlopp samt service och underhåll. På hyllorna finns, när det är möjligt, delar och komponenter från lokala underleverantörer, att stötta företag i närheten



Jag driver företag mycket för bygden, inte för pengarna. Ska man ha en levande landsbygd ska man jobba i landsbygden.

Är du företagare eller vill starta företag och behöver stöd?

Besök krokoms.se/naringsliv

är en självklar del av företagsfilosofin. Lika självklart som att stötta verksamheterna i bygden. Andreas berättar om han som plogar isen ideellt så barnen kan åka skridskor på sjön. Han behövde en snöskrapa och då fixade Föllinge Svets & Mekan det.

– Inte kan vi ta betalt för det.

Andreas bor själv i Föllinge för lugnet, närheten och friheten: jakt, fiske, skoteråkning.

– Och alla känner alla, det är bra, säger Andreas.

På rundturen i verkstaden ringer telefonen från och till. Andreas behöver svara på ett av samtalen, en reservdel saknas på ett jobb i Dorotea. Fem minuter senare har Andreas löst problemet med hjälp av en medarbetare som kör dit. Andreas pratar väldigt gott om medarbetarna, pekar och berättar deras namn och skryter hur duktiga de är. Andemeningen är verkligen att utan medarbetarna skulle inte det gå.

Vi tackar Andreas för besöket och på väg därifrån går det inte annat än att känna en otrolig ödmjukhet över företagets inställning till medarbetarna och bygden. Det är kanske där kärnan finns. I omtanken. I tron på människor. I känslan av att bygga något större än bara ett företag.

Robert Henriksson