



Kommunitycket, januari 2024



Krokoms Kommun | Offerdalsvägen 8, 835 80 Krokom | Tel. 0640-161 00 | Fax 0640-161 05  
Socialförvaltningen  
krokoms.kommun@krokoms.se | www.krokoms.se

## Boendestöd

Boendestöd är en möjlighet för dig som behöver stöd i din vardag.

*Vi gör plats för växtkraft*



# Vad är boendestöd?

Ett boendestöd innebär att en boendestödjare ger dig personligt stöd, både i och utanför ditt hem. Stödet anpassas efter dig som individ med respekt för och hänsyn till dina behov. Du kan få stöd både genom fysiska och digitala träffar. Boendestödjaren kan hjälpa dig med vardagliga sysslor och rutiner. Du kan få hjälp med struktur och planering samt kontakt med andra, om du behöver det.

Exempel på stöd:

- Råd och vägledning att komma igång i vardagen
- Se över hur din dygnsrytm ser ut för fritid och sysselsättning
- Hitta vägar att trivas bättre på jobb och på fritid
- Undersöka vilka nätverk som finns omkring dig och vilket stöd du kan få där
- Stöttning i att utveckla dina sociala kontakter

Boendestöd utgår från ditt behov och är tidsbegränsat. Vi gör regelbundna uppföljningar av hur stödet fungerar. Boendestöd är kostnadsfritt och vi har tystnadsplikt. Syftet med boendestöd är att du ska fungera i vardagen utan stöd eller med andra former av stöd.

## Hur får jag boendestöd?

För att ansöka om boendestöd behöver du kontakta en biståndshandläggare. Det är en person som tillsammans med dig utreder dina behov. Det görs alltid en individuell bedömning.

Telefonnummer till handläggare: 0640 163 02 eller 0640 163 08

Handläggarna svarar i telefon måndag till fredag mellan klockan 08.15 och 09.00.



## Boendestödjare i Krokoms kommun

I Krokoms kommun jobbar tre boendestödjare: Johanna, Linda och Nina. Deras gemensamma mejladress är [boendestod@krokoms.se](mailto:boendestod@krokoms.se).

## Bra att ha-nummer om du är ledsen eller orolig

Akuthjälp, jourhavande präst och socialjour: 112

Sjukvårdsrådgivning: 1177

Psykiatriska mottagningen i Östersund: 063-15 32 50

Röda korsets telefonjour: 0771-90 08 00